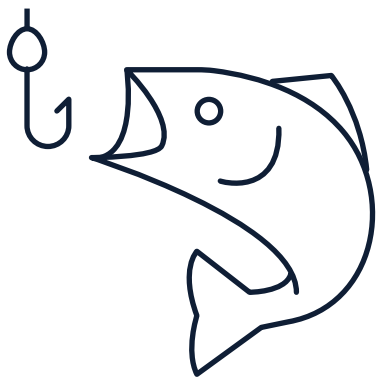
LA CHASSE, LA PÊCHE, LA CUEILLETTE, LES MUNITIONS ET LES MESSAGES DE SANTÉ PUBLIQUE

ENQUÊTE DE SANTÉ *QANUILIRPITAA ?* 2017

La participation aux activités de chasse, de pêche et de cueillette demeure importante en contribuant à l'accès à la nourriture, à la promotion de l'identité culturelle et au soutien à la santé et au bien-être des Inuit.

PRINCIPAUX RÉSULTATS

PARTICIPATION

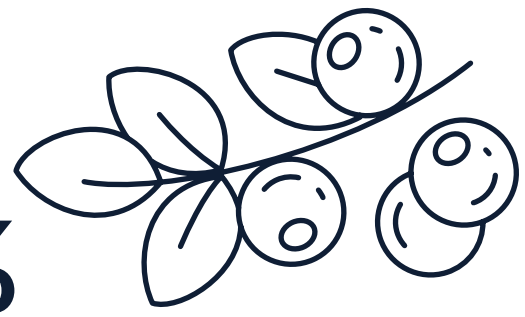


La **GRANDE MAJORITÉ** des Nunavimmiut (87 %) ont déclaré être **SORTIS SUR LE TERRITOIRE** occasionnellement ou souvent durant l'année précédant l'enquête (2016-2017).

Plus de Nunavimmiut ont déclaré avoir **CHASSÉ** à l'été 2017 comparé à l'été 2004 ; cependant, la proportion de Nunavimmiut ayant déclaré avoir chassé à chaque semaine était inférieure durant l'année précédant l'enquête de 2017 comparé à l'année précédant l'enquête de 2004.

La cueillette de **FRUITS DE MER** était plus prévalente sur le détroit d'Hudson : 6 sur 10 (62 %) personnes y ont cueilli des fruits de mer à l'été 2017.

Plus de Nunavimmiut ont déclaré être allés à la **PÊCHE** au printemps 2017 comparé au printemps 2004, et la proportion de Nunavimmiut ayant déclaré être allés à la pêche à chaque semaine était sensiblement pareil en 2004 et en 2017.



64 %

Deux tiers des Nunavimmiut ont déclaré avoir **PRÉPARÉ** au moins une sauvagine, 60 % au moins un caribou ou bœuf musqué et 45 % au moins un mammifère marin dans l'année précédant l'enquête.

Trois sur quatre (75 %) Nunavimmiut ont cueilli des **PETITS FRUITS** au moins une fois durant la saison précédente.

ARMES À FEU ET MUNITIONS

38 %

Environ un tiers des chasseurs ont déclaré que quelqu'un a **NETTOYÉ DES ARMES À FEU À L'INTÉRIEUR** de leur maison.

28 %

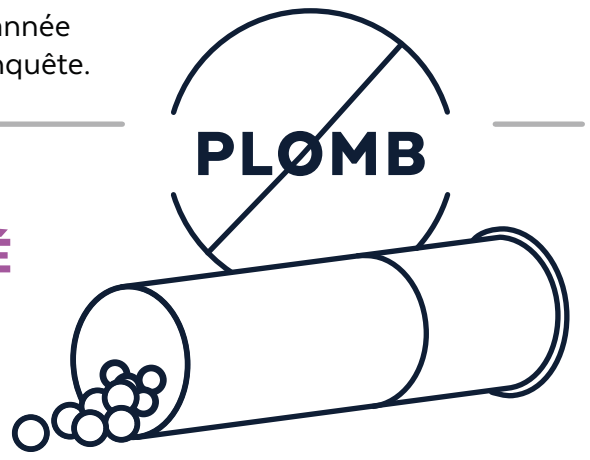
Seulement 3 sur 10 des chasseurs ont déclaré avoir utilisé exclusivement la **GRENAILLE SANS PLOMB**.

SENSIBILISATION AUX RECOMMANDATIONS DE SANTÉ PUBLIQUE (PLOMB ET MERCURE)

34 %

Plus que la moitié des personnes (58 %) ont déclaré avoir pris connaissance des **MESSAGES CONCERNANT LE MERCURE** et les aliments traditionnels dans la région. Les hommes (de tous âges) et les femmes plus âgées, rapportaient davantage avoir entendu ces informations.

GRENAILLE : Un tiers des Nunavimmiut ont déclaré avoir pris connaissance de la **RECOMMANDATION D'UTILISER LA GRENAILLE SANS PLOMB**. Cette déclaration était plus prévalente chez les hommes et les adultes plus âgés.



BALLES : Nettoyer autour du trajet de la balle dans la chair peut réduire l'exposition au plomb. Environ la moitié des Nunavimmiut (49 %) ont déclaré avoir **ENLEVÉ AU MOINS 5 CM DE CHAIR AUTOUR DU TRAJET** (tandis que seulement 22 % ont dit qu'ils n'ont rien fait à part d'enlever la balle).

RECOMMANDATIONS

Si les **ALIMENTS TRADITIONNELS SONT LES MEILLEURS POUR LA SANTÉ**, on peut prendre certaines mesures pour minimiser l'exposition aux contaminants.

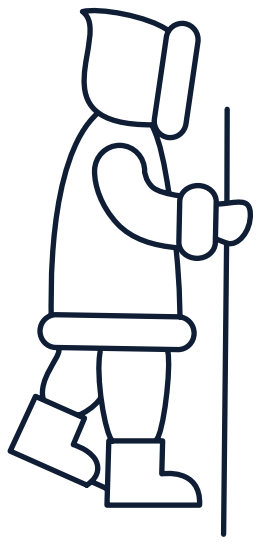
NETTOYEZ LES ARMES À FEU EN DEHORS de la maison afin de réduire l'exposition au plomb. Si cela se fait dans une remise, nettoyez les lieux soigneusement par après. Ne laissez pas les enfants jouer avec les munitions ou les douilles.

Utilisez les **MUNITIONS SANS PLOMB**.

Utilisez la **GRENAILLE** en acier, disponible aux magasins du Nunavik. Pour la grenaille en plomb, enlevez toute particule de la viande avant de la faire cuire et de la consommer.

Évitez les **BALLES** en plomb. Sinon, enlevez **10 CM** de viande autour du trajet de la balle.

Durant la **GROSSESSE**, lorsque possible, **PRIVILÉGIEZ LES ALIMENTS TRADITIONNELS QUI CONTIENNENT PEU DE MERCURE** (la plupart des aliments traditionnels !) et évitez (ou réduisez) la consommation de ceux qui en contiennent beaucoup (viande de béluga (surtout le nikkuk), les truites grises plus grandes et le foie de phoque).



Participez aux **ACTIVITÉS TRADITIONNELLES INUITES** et passez du temps sur le territoire.

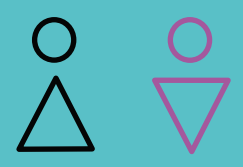
Le maintien de la participation au **PARTAGE DES CONNAISSANCES** et au soutien de ce partage entre les générations est primordial pour la santé et le bien-être.

Si vous aimeriez organiser des projets ou des activités sur le territoire (« on the land »), communiquez avec l'équipe responsable du **PROGRAMME NUNAMI** de la RRSSSN : nunami_nrbhss@ssss.gouv.qc.ca (financement et soutien).

Les organismes régionaux s'engagent à collaborer avec les communautés afin de soutenir l'accès aux activités de cueillette sur le territoire pour tout Nunavimmiut en appuyant les initiatives locales et régionales ainsi qu'en mobilisant des ressources aux niveaux provincial et national.

Qanuilirpitaa ? 2017 est une enquête de santé qui a été réalisée au Nunavik d'août à octobre 2017. Au total, 1 326 personnes âgées de 16 ans et plus et provenant des 14 villages nordiques y ont participé.

574 personnes âgées de 16 à 30 ans
752 personnes âgées de 31 ans et plus



873 femmes **453 hommes**

ᖃᓄᐃᓕᓕᐸᑦ ? Qanuilirpitaa?
NUNAVIK 2017

Pour plus d'information :
nrbhss.ca/fr/enquetes-de-sante

Nous remercions tous les Nunavimmiut qui ont contribué à cette enquête de santé !