ᓀᓈᕐᓯᒪᔪᑦ

ᐁᕋᓐᖃᓪᓗᐊᖏᑦᑐᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᒥᓂᐊ ᖃᓄᐃᓕᕐᐱᑖ? 2017
ᓄᓇᕕᒻᒥ ᐃᓗᓯᒃᑯᑦ ᖃᐅᔨᓴᕐᑕᐅᓂᖏᑦ

ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᖏᓐᓂᖅ ᖃᓄᐃᒍᑎᑖᕆᔭᐅᓲᒍᕗᖅ ᐊᐅᑦᑎᒍᑦ ᐊ ᓂ ᕐ ᑎ ᕆ ᔭ ᕗ ᑦ ᐊ ᐅ ᓚ ᑦ ᓯ ᐊ ᕈ ᓐ ᓀ ᑐ ᐊ ᕐ ᒪ ᑦ.

ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᓇᕐᑐᑕᖃᑦᓯᐊᕈᓐᓀᑐᐊᕐᒪᓗᐊᖕᖑᐊᖅ (Iron), ᐊ ᐅ ᖃ ᑦ ᓯ ᐊ ᓇ ᕐ ᑐ ᑐ ᖃ ᑦ ᑕ ᕈ ᓐ ᓀ ᑐ ᐊ ᕋ ᑦ ᑕ, ᐊᐅᓈᕐᕈᐊᓂᕈᑦᑕᓘᓐᓃᑦ. ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᑐᖃᕈᓐᓀᑐᖃᕋᒥ

ᓱᕐᕋᑕᐅᒪᓇᓲᖅ ᐃᓱᒪᒃᑯᑦ, ᑎᒥᒃᑯᓗ ᐃᓅᓯᒃᑯᑦ ᑎᒥᑦᑕᓗ ᓴ ᐴ ᓗ ᑕ ᖃ ᑦ ᓯ ᐊ ᕆ ᐊ ᖃ ᕐ ᓂ ᖓ. ᓯ ᓚ ᕐ ᔪ ᐊ ᒥ ᖃ ᓄ ᐃ ᖕ ᖏ ᓯ ᐊ ᕐ ᓂ ᓕ ᕆ ᔩ ᑦ ᐅ ᖃ ᐅ ᓯ ᖏ ᑎ ᒍ ᑦ, ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᖏᓐᓂᖅ ᓇᐅᓕᒫᑦ ᖃᓄᐃᖕᖏᓯᐊᕆᐊᖃᕐᓂᖓ ᐱᓪᓗᒍ ᐃᓱᒫᓗᓐᓇᓲᒍᕗᖅ ᑭᖑᓂᖃᓲᒍᒐᒥ ᐃᓅᑉ ᖃᓄᐃᖕᖏᓯᐊᕆᐊᖃᕐᓂᖓ ᐱᓪᓗᒍ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓅᓯᒃᑯᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᒋᐊᖃ ᕐᓂᑯᑦ ᒪᑭᑕᒐᓱᐊᕈᑎᑦᓴᖃ ᕐᓂᒧᓪᓗ ᐱ ᕙ ᓪ ᓕ ᐊ ᒋ ᐊ ᖃ ᕐ ᓂ ᑯ ᑦ. ᓄ ᓇ ᕕ ᒻ ᒥ ᐅ ᑦ ᐊᓯᑦᔨᕙᓪᓕᐊᓂᒃᑰᓯᒪᓪᓚᕆᑦᑐᑦ ᐃᓅᓯᒃᑯᑦ ᓂᕆᒍᓯᒃᑯᓗ ᐊᕐᕌᒍᓂ ᐊᒥᓲᓕᕐᑐᓂ, ᑌᒣᑦᓱᑎᒃ ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᓇᕐᑐᑕᓕᓐᓂᒃ ᓂᕿᑐᐃᓐᓇᓂᒃ ᓂᕆᑦᓯᐊᖏᓐᓂᓴᐅᓲᒍᓕᕐᑐᑦ, ᐊᑯᓃᕐᑐᒧᑦ ᐃ ᒻ ᒪ ᑕ ᕐ ᓂ ᓴ ᐅ ᓲ ᒍ ᓕ ᕐ ᓱ ᑎ ᒃ ᐁ ᑦ ᑐ ᑑ ᑕ ᐅ ᓲ ᓂ ᓪ ᓗ ᐋᓐᓂᐊᖃᕐᓂᓴᐅᓲᒍᓕᕐᓱᑎᒃ. 2004-ᒥ, ᓄᓇᕕᒻᒥ ᐊᕐᓀᑦ ᐱᐊᕋᑦᓴᖃᕋᑎᒃ ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᖏᑦᑐᑦ (43%) ᐅᓄ ᕐᓂᓴᐅᓐᓂᖁᑦ ᖁᓕᕕᓪᓗᐊᑐᒥ ᒃ ᑲᓇᑕᒥᐅᓂᑦ ᐊᕐᓇᓂᑦ ᐃᓄᑐᐃᓐᓇᐅᖏᑦᑐᓂᑦ 2011-ᒥ (4%). ᐃᓄᐃᑦ ᐊᖑᑏ ᑦ ᓄᓇᕕ ᒻᒥᐅ ᑦ ᖃᐅᔨᓴ ᕐᑕᐅᓯᒪᕋᑕᖕᖏᑐ ᑦ ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᖏᑦᑑᒪᖔᑕ. ᖃᓄᐃᓕᕐᐱᑖᓕᕆᓂᖅ ? 2017-ᒥ ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᐅᓯᒪᔪᖅ ᐃᓗᓯᕐᒥᒃ ᑐᓴᕐᑎᓯᒍᑕᐅᓯᒪᕗᖅ ᐊ ᑦ ᔨ ᒌ ᖕ ᖏ ᑑ ᓲ ᓂ ᒃ ᐊ ᐅ ᖃ ᑦ ᓯ ᐊ ᖏ ᓐ ᓂ ᕆ ᓲ ᖏ ᑦ ᑕ ᓄᓇᕕᒻᒥᐅᑦ 2017-ᒥ ᖃᓄᐃᓕᖓᓕᕐᓂᖏᓐᓂᓗ ᐊᕐᓀᑦ ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᖃᓚᐅᕐᓯᒪᑎᓪᓗᒍᓂᑦ ᖃᓄᐃᓕᕐᐱᑖᒥᒃ ? 2004-ᒥ ᐃᓗᓯᕐᒥᒃ ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᒥᒃ. ᑐᓴᕐᑎᓯᒍᑏᑦ ᐅ ᖃ ᐅ ᓯ ᕐ ᑕ ᖃ ᕐ ᒥ ᔪ ᑦ ᕿ ᒥ ᕐ ᕈ ᔭ ᐅ ᓯ ᒪ ᓂ ᖓ ᓂ ᒃ ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᖏᓐᓃᑦ ᐊᑦᔨᒌᖕᖏᑑᒍᓐᓇᓂᖏᑦᑕ ᑕᑯᑦᓱᒋᑦ

ᐊ ᑦ ᑕ ᓇ ᕐ ᓯ ᒍ ᑕ ᐅ ᑦ ᑌ ᓕ ᒋ ᐊ ᓖ ᑦ ᐊᑦᑕᓇᕐᓯᒍᑕᐅᑐᐃᓐᓇᕆᐊᓖᓪᓗ.

ᖃᓄᐃᓕᕐᐱᑖᓕᕆᔪᓄᑦ ᖃᐅᔨᓴᐅᑎᕕᓃᑦ ᖃᓄᐃᓕᖓᕙᑦ ? 2017-ᒥ ᐃᓗᓯᕐᒥᒃ ᖃᐅᔨᓴᐅᑎᕕᓃᑦ ᖃᐅᔨᒪᒍᑕᐅᕗᑦ ᓄ ᓇ ᕕ ᒻ ᒥ ᐅ ᑦ ᑕ ᓪ ᓕ ᒪ ᐅ ᑉ ᐸ ᑕ ᐊ ᑕ ᐅ ᓯ ᕐ ᒥ ᒃ ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᖏᑦᑐᑕᓕᕕᓃᑦ (19%) ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᓇᕐᑐᑕᖃᑦᓯᐊᓂᖕᖏᑐᑕᖃᕐᓱᑎᓪᓗ (18-%) ᖃᐅᔨᓴ ᕐᓂᖃ ᕐᑎᓗᒍ ᑌᑰᓇ. ᑖ ᒃᑯᐊ ᑭᑎ ᑦᔪᑏ ᑦ ᐳ ᕐ ᑐ ᓂ ᕐ ᓭ ᑦ ᑲ ᓇ ᑕ ᒥ ᐅ ᑦ ᐃ ᓄ ᑐ ᐃ ᓐ ᓇ ᐅ ᖏ ᑦ ᑐ ᑦ ᖃᓄᐃᓕᖓᓂᖏᑦ ᑕᑯᑦᓱᒋᑦ, ᐊᑦᔨᐸᓱᒋᔭᐅᓂᕐᓴᐅᓱᑎᒃ ᐃᓄᐃᑦ ᖃᓄᐃᓕᖓᓂᖏᑦ ᑲᓇᑕᒥᐅᓄᑦ ᐃᓅᖃᑎᒥᓄᑦ. ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᖃᕐᑎᓗᒍ ᐊᒥᓲᓂᕐᓭᑦ ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᓂᖕᖏᑐᑦ ᖃᐅᔨᔭᕕᓃᑦ ᖃᓄᐃᓪᓗᐊᓂᖕᖏᑐᑦ (ᐊᖑᑏᑦ: 86%, ᐊᕐᓀᑦ: 74%), ᖃᓄᐃᓐᓂᓴᐅᒪᔪᐃᓪᓗ ᐊᖑᑏᑦ: 14%, ᐊᕐᓀᑦ: 26%), ᖃᓄᐃᒍᑎᖃᒻᒪᕆᑦᑐᖃ ᕐᓂᖏᑦᑐᖅ. ᐊ ᕝ ᕙ ᓗ ᐊ ᖏ ᑦ ᐊ ᐅ ᖃ ᑦ ᓯ ᐊ ᖏ ᑦ ᑐ ᑦ ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᓇᕐᑐᑕᖃᑦᓯᐊᓂᖕᖏᓇᒥᒃ, ᐊᕐᓀᑦ ᕿᑐᕐᖏᐅᑐᑦ ᐱᓗᐊᕐᑐᖅ (ᐅᑭᐅᓖᑦ 16-ᓂᑦ 49-ᓄᑦ). ᐊᖑᑏᑦ ᐊᕐᓀᓗ 50 ᐅᖓᑖᓅᕐᑐᓂᒃ ᐅᑭᐅᓖᑦ, ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᖏᑦᑑᓚᕿᔪᕕᓃᑦ ᐊᑯᓃᕐᑐᒥᒃ ᐃᒻᒪᓯᒪᖃᑦᑕᓂᕐᒥᓄᑦ ᑐᑭᓯᒪᔭᐅᖕᖏᑐᒥᓪᓗ

ᐊ ᐅ ᖃ ᑦ ᓯ ᐊ ᖏ ᑦ ᑑ ᒍ ᑎ ᖃ ᕐ ᓱ ᑎ ᒃ. ᐃ ᓘ ᓐ ᓈ ᒍ ᑦ, ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᓇᕐᑐᑕᖃᑦᓯᐊᓂᖕᖏᓐᓂᖅ, ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᖏᓐᓂᖅ, ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᓇᕐᑐᑕᖃᑦᓯᐊᖏᒻᒧᓗ ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᖏᓐᓂᖅ ᖃᓄᐃᒍᑕᐅᖃᑦᑕᓂᕐᓴᕕᓃᑦ ᐊᕐᓇᓄᑦ ᐊᖑᑎᓅᖕᖏᓂᕐᓴᖅ.

ᐊᕐᓀᑦ ᐅᑭᐅᓖᑦ 18-ᓂᒃ ᐊᖓᔪᑦᓰᓘᓐᓃᑦ, ᐊᐅᒻᒥᒃ ᑎᒥᒻᒨᕐᙯᒍᑎᓐᓂᒃ (hemoglobin concentration) ᐱᑕᖃᕐᓂᓴᕕᓃᑦ 122 g/L -ᓂᑦ 129 g/L -ᓄ ᑦ

ᖃᓄᐃᓕᕐᐱᑖ? 2017 ᐃᓄᖁᑎᖏᑦᑕ ᐃᓗᓯᖏᓐᓂᑦ
ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᕕᓂᖅ ᓄᓇᕕᒻᒥ ᐊᐅᒡᒍᓯᒥᑦ ᐅᑦᑐᐱᕆᒧᑦ
2017ᖑᑎᓪᓗᒍ. ᑲᑎᑦᓱᑎᑦ 1 326 ᐃᓚᐅᓐᓂᖁᑦ
ᐅᑭᐅᓖᑦ 16ᓂᑦ ᐊᖓᔪᑦᓰᓗ 14ᓂᑦ ᓄᓇᓕᓐᓂᑦ
ᐃᑲᔪᕐᓯᓂᕐᖁᑦ ᑖᑦᓱᒧᖓ ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᒧᑦ.

ᓇᑯᕐᒦᒃ ᓄᓇᕕᒻᒥᐅᓕᒫᑦ ᐃᑲᔪᕐᓯᔪᕕᓃᑦ ᑕᒪᑦᓱᒥᖓ ᐱᒻᒪᕆᒻᒥᒃ ᐃᓗᓯᕐᒧᓕᖓᔪᓂᑦ ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᕕᓂᕐᒥᒃ!

ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᓇᕐᑐᑕᖃᕐᓂᓴᕕᓂᐅᑦᓱᑎᕐ (ferritin) 24 μg/L
- ᓂᑦ 35 μg/L -ᓄᑦ 2004 2017-ᓗ ᐊᑯᓐᓂᖓᓂ. ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᖏᑦᑑᓂᕐᓴᕕᓃᑦ ᐊᕐᓀᑦ 18-ᓂᒃ ᐅᑭᐅᓖᑦ ᐊᖓᔪᑦᓰᓗ 2017-ᒥ (22%) ᒪ ᕐᕈᕕᓪᓗᐊᑐᒥᓪᓗ
ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᖏᑦᑑᓂᕐᓴᕕᓂᐅᑦᓱᑎᒃ 2004-ᒥᓂᑦ (45%)
ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᓇᕐᑐᑕᖃᖕᖏᓂᕐᓴᕕᓂᐅᒻᒥᓱᑎᒃ (24%) 1.5 ᕕᓪᓗᐊᑐᒥᒃ 2004ᒥᓂᑦ (34%). ᒪᕐᕈᕕᓪᓗᐊᑐᒥᒃ ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᖏᓐᓂᓴᐅᓂᕕᓂᖏᑦ ᐅᑭᐅᖃᑎᒌᖕᖏᑐᓕᒫᓂ ᓇᓗᓇᕐᓂᖏᑦᑐᑦ.

ᖃᓄᐃᓕᕐᐱᑖ ? 2017-ᒥ ᖃᐅᔨᒍᑕᐅᓐᓂᒥᔪᖅ ᐃᓄᐃᑦ ᐱ ᕐ ᖁ ᓯ ᑐ ᖃ ᕐ ᒥ ᒍ ᑦ ᐃ ᓅ ᓯ ᖓ ᓂ ᕆ ᒍ ᓯ ᖓ ᓗ ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᓇᕐᑐᕕᓂᐅᒋᐊᖓ. ᓄᓇᒦᒋᐊᕐᑐᓯᒪᖃᑦᑕᓲᑦ ᐊ ᐅ ᖃ ᑦ ᓯ ᐊ ᓂ ᕐ ᓴ ᐅ ᓲ ᑦ ᐊ ᐅ ᖃ ᑦ ᓯ ᐊ ᓇ ᕐ ᑐ ᑕ ᖃ ᑦ ᓯ ᐊ ᓂ ᕐ ᓴ ᐅ ᓱ ᑎ ᓪ ᓗ. ᓱ ᓕ ᓗ, ᓂᕿ ᑐᐃᓐᓇ ᑐᖃ ᑦ ᑕᓂᖅ ᐊᐅᖃ ᑦᓯᐊᓇ ᕐᓂᓴᐅ ᑦ ᓱᓂ.

ᖁᑉᐹᒍᑦᑕᐅᖅ ᐆᓇ ᕐᑐᑐᖃᑦᑕᓂᖅ (ᑏᒥᒃ, ᑳᐱᒥᒃ, ᐊᓯᖏᓐᓂᓗ ᑏᓂᒃ (herbal tea) ᒪᒪᕐᓴᐅᑎᓕᓐᓂᓗ (ᐱ ᑕ ᑦ ᓴ ᓕ ᓐ ᓂ ᓗ) ᐃ ᒥ ᕋ ᑦ ᓴ ᓂ ᒃ ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᓇᖕᖏᑑᒥᑎᓪᓗᒋᑦ.

ᑮᓇᐅᑦᔭᓴᕐᓂᓭᑦ, ᐱᓇᓱᒐᖃᑦᓯᐊᑐᑦ, ᑲᑎᑎᑕᐅᓯᒪᔪᑦ, ᑲᑎᑎᑕᐅᓯᒪᕋᑕᕋᑎᓪᓗ ᐁᑉᐸᕇᑦᑐᑦ, ᐳᕐᑐᓂᕐᓴᒥᓪᓗ
ᐃ ᓕ ᓴ ᕇ ᕐ ᓯ ᒪ ᔪ ᑦ ᐊ ᐅ ᖃ ᑦ ᓯ ᐊ ᓂ ᕐ ᓴ ᐅ ᔮ ᕐ ᑐ ᕕ ᓃ ᑦ.
ᓂᕿᑦᓴᖃᑦᓯᐊᓂᖅ ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᓇᕐᑑᖃᑕᐅᒻᒥᑎᓪᓗᒍ. ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᓇᕐᑐᑐᖃᑦᑕᓂᖅ, ᒪᑦᑕᒥᑦ ᐱᔪᒥᒃ ᐱᓗᐊᕐᑐᖅ, ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᓇᕐᑑᒥᑎᓪᓗᒍ. ᖁᑉᐹᒍᑦᑕᐅᖅ, ᐊᑯᓃᕐᑐᒥᒃ
ᐋ ᓐ ᓂ ᐊ ᖃ ᕐ ᓂ ᒥ ᒃ ᓱ ᕐ ᖁ ᐃ ᑕ ᐅ ᔪ ᕕ ᓂ ᐅ ᔪ ᖃ ᑐ ᐊ ᕋ ᒥ
ᐱᐊᕋᑦᓴᖃ ᕐᖃᒥᐅᔪᖃᑐᐊᕋᒥᓗ (ᑕ ᕐᕿᓂ ᖁᓕᓪᓗ ᒪ ᕐ ᕈ ᓗ ᓐ ᓂ ᐊ ᓂ ᒍ ᕐ ᑐ ᓂ) ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᖏᑦᑑᓇᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᕐᒥᔪᖅ. ᓄᓇᕕᒻᒥᐅᑦ ᐅ ᖁ ᒣ ᓐ ᓂ ᒥ ᒍ ᑦ ᓈ ᒻ ᒪ ᑐ ᐃ ᓐ ᓇ ᑐ ᒦ ᑦ ᑐ ᑦ ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᖏᑦᑑᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᕐᓂᒥᔪᑦ ᐅᖁᒣᓗᐊᕐᑐᓄᑦ/ᖁᐃᓂᓗᐊᕐᑐᓄᑦ ᐆᑦᑐᕋᐅᑎᒋᔭᐅᑎᒐᔭᕈᑦᑎᒋᑦ, ᑕᒪᓐᓇ ᖃᐅᔨᔭᐅᓯᒪᒻᒥᒪᑦ ᑲᓇᑕᒥᐅᑎᒍᑦ ᐃᓄᑦᑎᒍᑦ. ᑌᒃᑯᐊ,
ᐃ ᓗ ᓯ ᕐ ᒥ ᒍ ᑦ ᖃ ᓄ ᐃ ᖕ ᖏ ᑑ ᓂ ᕋ ᕐ ᑐ ᕕ ᓃ ᑦ
ᖃ ᓄ ᐃ ᓐ ᓂ ᓴ ᐅ ᓂ ᕋ ᕐ ᑐ ᕕ ᓃ ᓪ ᓘ ᓃ ᑦ ᐊ ᐅ ᖃ ᑦ ᓯ ᐊ ᖏ ᓐ ᓂ ᓴ ᐅ ᑐ ᐃ ᓐ ᓇ ᕆ ᐊ ᖃ ᕐ ᑐ ᕕ ᓃ ᑦ ᐆ ᑦᑐᕋᐅᑎᒋᔭᐅᑎᒋᒍ ᑦᑎᒋ ᑦ ᖃᓄᐃᖕᖏᑐ ᑦᓯᐊᓄ ᑦ ᐃᓗᓯᒃᑯᑦ. ᐊᑦᔨᒌᖕᖏᑐᓂᒃ ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᖃᕆᐊᖃᕋᔭᕐᑐᒍᑦ

ᓇᓗᓀ ᕐᓯᒐᓱᐊ ᕐᓗᑕ ᐊᐅᖃ ᑦᓯᐊᕈᑎ ᑦᓴᐅᒐᔭ ᕐᑐᓂ ᒃ ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᖏᑦᑑᒍᑕᐅᑐᐃᓐᓇᕆᐊᓕᓐᓂᓗ ᖃᐅᔨᓴᕐᓗᒋᑦ ᐊᖑᑏᑦ ᐊᕐᓀᓗ ᐅᑭᐅᖃᖃᑎᒌᖕᖏᑐᐃᓪᓗ.

ᐃᓱᓕᐅᑎᒋᓗᒋᑦ, ᓄᓇᕕᒻᒥ ᐊᕐᓀᑦ ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᖏᓐᓂᖓ ᐃᑯᓪᓚᐅᒥᒋᐊᕐᓯᒪᓕᕐᑎᓗᒍ 2004- ᒥ ᓂ ᑦ, ᐃ ᓱ ᒫ ᓗ ᒍ ᑕ ᐅ ᖏ ᓐ ᓈ ᖁ ᖅ ᓇ ᐅ ᓕ ᒫ ᓂ ᒃ ᖃᓄᐃᖕᖏᓯᐊᕐᓂᓕᕆᔨᓄᑦ ᓱᕐᕃᓯᒪᓂᖃᕐᒪᑦ ᓄᓇᕕᒻᒥ ᐊᕐᓀᑦ ᑕᓪᓕᒪᐅᑉᐸᑕ ᐊᑕᐅᓯᕐᒥᒃ. ᕿᑐᕐᖏᐅᑐᑦ ᐊᕐᓀᑦ ᐊ ᐅ ᖃ ᑦ ᓯ ᐊ ᖏ ᓐ ᓂ ᓴ ᐅ ᓲ ᑦ ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᓇᕐᑐᑐᖃᑦᑕᓲᒍᖕᖏᓂᕐᒧᑦ, ᐊᖓᔪᑦᓰᓗ ᐊᖑᑏᑦ ᐊᕐᓀᓗ ᐊᑯᓃᕐᑐᒥᒃ ᐃᒻᒪᓯᒪᓂᕐᒥᒃ ᖃᓄᐃᒍᑎᓖᑦ ᐊ ᐅᖃ ᑦ ᓯ ᐊᖏ ᑦ ᑑ ᒍᑎᖃ ᓲ ᒍᑎ ᓪ ᓗ ᒋ ᑦ ᐅ ᕝ ᕙ ᓘ ᓐ ᓃ ᑦ ᑐᑭᓯᒪᔭᐅᓪᓗᐊᖏᑦᑑᖃᑕᐅᑦᓱᑎᒃ. ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᖏᓐᓂᖅ ᑲᓇᑕᒥᐅᑎᒍᑦ ᐃᓄᑦᑎᒍᑦ ᐊᑦᔨᒌᕙᓪᓗᑐᐃᓐᓇᖅ ᑭᓯᐊᓂ ᐆ ᑦ ᑐ ᕋ ᐅ ᑎ ᒋ ᔭ ᐅ ᑎ ᒍ ᑦ ᑎ ᒍ ᑲ ᓇ ᑕ ᒥ ᐅ ᓕ ᒫ ᓄ ᑦ ᐳ ᕐ ᑐ ᓂ ᕐ ᓴ ᒦ ᑦ ᓱ ᓂ ᐃ ᓄ ᑦ ᑎ ᒍ ᑦ. ᓇ ᐅ ᓕ ᒫ ᓂ ᒃ ᖃᓄᐃ ᖕᖏᓯᐊ ᕐᓂᓕᕆᔩ ᑦ ᓄᓇᓕᒥᓪᓗ ᑲᒪ ᒍᑏ ᑦ ᑐᕌᒐᖃᕐᑐᑦ ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᖏᑦᑑᒍᑕᐅᑐᐃᓐᓇᕆᐊᓕᓐᓂᒃ ᐊᓯᑦᔨᑐᐃᒋᐊᕐᓂᒥᒃ, ᐆᑦᑐᕋᐅᑎᒋᑦᓱᒋᑦ ᓴᐳᑦᔨᓯᒪᓂᕐᒥᒃ ᐱᕐᖁᓯᑐᖃᕐᑎᒍᑦ ᐃᓅᒍᓯᕐᒥᒃ ᐱᑦᓯᐊᕆᐊᕐᓂᒥᓪᓗ ᐃ ᓅ ᓯ ᕐ ᒥ ᒃ ᒪ ᑭ ᑕ ᕋ ᓱ ᐊ ᕈ ᑎ ᑦ ᓴ ᖃ ᕐ ᓂ ᒥ ᓪ ᓗ, ᐊᐅᖃᑦᓯᐊᕈᓐᓇᓂᕐᒥᒃ ᐱᕙᓪᓖᒋᐊᕈᑎᑦᓴᐅᕗᑦ.

ᑐᑭᓯᒋᐊᕐᕕᐅᒍᓐᓇᑐᖅ : nrbhss.ca/in/health-surveys