



## LA SANTÉ DES HOMMES : PERCEPTIONS DES RÔLES SELON LE GENRE PAR LES HOMMES

### QANUILIRPITAA ? 2017

Enquête de santé auprès des Inuit du Nunavik

La santé et le bien-être des hommes du Nunavik ont été considérés par les représentants de la région comme des thèmes importants de l'enquête de santé *Qanuilirpitaa ? 2017*. Le présent rapport porte sur les perceptions qu'ont les hommes des rôles selon le genre. Il s'agit du premier volet d'une évaluation plus globale de la santé des hommes, laquelle fait l'objet d'un rapport distinct.

Des hommes du Nunavik âgés de 16 ans et plus ont répondu au questionnaire sur les perceptions qu'ont les hommes des rôles selon le genre. Trois aspects de ces rôles ont été analysés : 1) la perception des rôles masculins aujourd'hui ; 2) autoévaluation de leur succès en tant qu'hommes ; et 3) perception des rôles masculins par rapport à leurs enfants et leur partenaire.

Au sujet de la perception des rôles masculins aujourd'hui, environ trois hommes sur quatre ont mentionné qu'ils valorisaient l'importance de l'éducation et du travail à l'extérieur de leur domicile, que de bons modèles étaient présents dans leur communauté et qu'ils parvenaient à maintenir un bon équilibre entre les traditions et la modernité. Plus de huit hommes sur dix

ont affirmé qu'ils attachaient de l'importance à l'autonomie, qu'ils valorisaient le fait d'être un bon père et qu'ils désiraient maintenir des liens avec leurs enfants en cas de rupture conjugale.

Les résultats indiquent que la chasse demeure un aspect important des rôles masculins au Nunavik. Près de sept hommes sur dix ont mentionné qu'ils valorisaient d'être un chasseur. En outre, six sur dix ont affirmé qu'ils devaient être endurants et forts. Les hommes ont noté leur propre perception de leur réussite en tant qu'hommes, sur une échelle de 1 à 10 (1 = pas du tout réussi, 10 = totalement réussi). Le score moyen pour l'ensemble des hommes était de 6,43 sur 10.

Maintenir le contact avec leurs enfants suite à une rupture amoureuse était important pour plus de 89 % des hommes. Une majorité (71 %) des hommes ont répondu « en égalité avec ma partenaire » à la question : qui devrait avoir le dernier mot quant aux décisions prises à la maison ? Finalement, 65 % des hommes ont répondu « en égalité avec ma partenaire » à la question : qui devrait assumer le rôle principal dans les soins aux enfants ?

Les hommes du Nunavik étaient divisés quant à la complexité de bâtir une identité masculine forte. Bien que 75 % des hommes considéraient être capables de maintenir un bon équilibre entre les modes de vie traditionnel et moderne, 37 % ont mentionné qu'il est difficile aujourd'hui d'être un homme inuit. La situation semble plus facile pour les hommes qui sont mariés ou vivent en union de fait, ceux qui occupent un emploi, ceux qui ont un niveau d'éducation plus élevé et ceux qui sont plus âgés. Ces hommes ont attribué un score plus élevé à leur succès en tant qu'hommes.

Finalement, près de six hommes sur dix ont rapporté qu'ils trouvent facile d'exprimer leurs émotions. Contrairement à ce qui a été documenté pour la population masculine en général au Québec, les hommes âgés du Nunavik sont plus susceptibles de se sentir à l'aise d'exprimer leurs émotions. Ces derniers sont peut-être plus attachés aux valeurs traditionnelles inuites, selon lesquelles l'expression des émotions n'est pas associée aussi étroitement au genre que dans la population du Québec en général (et les cultures occidentales en général).

Un second rapport incluant les données recueillies d'autres rapports thématiques produits dans le cadre de l'enquête de santé *Qanuilirpitaa ? 2017* dresse un portrait général de la santé et du bien-être des hommes au Nunavik et fourni des pistes d'action qui pourraient contribuer à améliorer leur santé.



*Qanuilirpitaa ? 2017* est une enquête sur la santé de la population réalisée au Nunavik d'août à octobre 2017. Au total, 1 326 Nunavimmiut âgés de 16 ans et plus de tous les 14 villages ont participé à cette enquête.

**Nous remercions tous les Nunavimmiut qui ont contribué à cette enquête de santé !**

Pour plus d'information : [nrbhss.ca/fr/enquetes-de-sante](http://nrbhss.ca/fr/enquetes-de-sante)