



## SANTÉ SEXUELLE ET REPRODUCTIVE

### QANUILIRPITAA ? 2017

Enquête de santé auprès des Inuit du Nunavik

La santé sexuelle et reproductive fait partie intégrante de la santé globale et du bien-être. Elle comprend notamment les comportements sexuels, les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS), la contraception, la grossesse et divers aspects psychosociaux de la sexualité. Le présent rapport a pour objectif de décrire la santé sexuelle et reproductive chez les hommes et les femmes âgées de 16 ans et plus.

Les questions portant sur les comportements sexuels ciblaient les Nunavimmiut âgés de 16 à 30 ans. Parmi les personnes de ce groupe d'âge, 40 % avaient eu leur première relation sexuelle consensuelle à l'âge de 14 ou 15 ans. Parmi les personnes qui avaient déjà eu des relations sexuelles, plus de la moitié (57 %) ont déclaré avoir eu un partenaire sexuel ou une partenaire sexuelle dans l'année précédant l'enquête de santé ; 17 %, deux partenaires ; et 18 %, trois partenaires ou plus. Toujours chez les Nunavimmiut âgés de 16 à 30 ans ayant déjà eu des relations sexuelles, environ trois sur dix (31 %) ont déclaré que leur partenaire ou elle-même avait toujours utilisé une méthode de contraception dans la dernière année. En ce qui a trait à l'usage du condom

plus particulièrement, plus de la moitié (56 %) ont affirmé que leur partenaire ou elle-même avait utilisé un condom lors de leur dernière relation sexuelle, ce qui représente une augmentation par rapport à l'enquête *Qanuippitaa ? 2004* (47 %).

L'ITSS détectée la plus fréquemment via les tests de dépistage offerts à tous les jeunes de 16 à 30 ans participant à l'enquête fut la chlamydia : une personne sur dix a obtenu un résultat positif pour cette infection (10 %). Les résultats de laboratoire indiquent par ailleurs que 2 % avaient contracté la gonorrhée et moins de 1 % la syphilis. Aucune différence n'a été observée en fonction du sexe ou de l'âge.

Les questions relatives à la santé reproductive ont été répondues par des hommes et des femmes de tous les âges, incluant les personnes âgées de 31 ans et plus. Trois personnes sur quatre (76 %) ont été enceintes ou mis quelqu'un enceinte dans leur vie, la proportion de femmes qui ont déclaré avoir été enceintes (85 %) étant plus élevée que celle des hommes qui ont déclaré avoir mis quelqu'un enceinte (66 %). Environ six personnes sur dix (57 %) avaient entre 15 et 19 ans lors de la première

grossesse (femmes et hommes). Au sujet de l'adoption coutumière, quarante-trois pour cent (43 %) des Nunavimmiut avaient donné au moins un enfant en adoption.

La majorité des femmes de tous âges (67 %) avaient allaité le dernier enfant à qui elles avaient donné naissance, avec une proportion plus grande chez les femmes âgées de 31 à 49 ans (73 % par rapport à 61 % pour les femmes plus jeunes). Pendant leur dernière grossesse, un peu plus de la moitié (56 %) des femmes ont déclaré avoir fumé la cigarette quotidiennement et une sur cinq (22 %) a déclaré avoir consommé de l'alcool occasionnellement ou plus fréquemment.

Les Nunavimmiut âgés de 16 à 30 ans rapportaient une vision positive de la parentalité. Aucune différence n'a été observée en fonction du sexe, mais les Nunavimmiut âgés de 21 à 30 ans avaient une vision plus positive de la parentalité que ceux âgés de 16 à 20 ans. Les personnes ayant déjà vécu une grossesse (personnellement ou via leur partenaire) étaient plus susceptibles d'avoir une vision positive de la parentalité.

Les questions relatives aux aspects psychosociaux de la sexualité ont été répondues par des Nunavimmiut âgés de 16 à 30 ans. La moitié d'entre eux (50 %) ont déclaré avoir eu des cours d'éducation à la sexualité à l'école et une personne sur quatre (24 %) a affirmé avoir discuté ouvertement de sexualité avec un membre de la famille à un moment ou à un autre de sa vie. La majorité des Nunavimmiut ont indiqué qu'ils étaient à l'aise de poser des questions sur la santé sexuelle à un médecin ou à un infirmier (78 %), à un ami (61 %) ou à un membre de la famille (58 %). Six Nunavimmiut sur dix (61 %) rapportaient être confiants qu'ils pourraient fréquenter quelqu'un sans se sentir obligés d'avoir des

relations sexuelles. Les Nunavimmiut rapportaient aussi être confiants, dans une proportion similaire (59 %), qu'ils pourraient choisir quand et où ils auraient des relations sexuelles. En outre, 75 % des Nunavimmiut étaient confiants de pouvoir refuser d'avoir des relations sexuelles avec une personne avec laquelle ils ne se sentent pas à l'aise. Enfin, 83 % des Nunavimmiut rapportaient être confiants de pouvoir demander à leur partenaire de subir un test de dépistage pour les ITSS ou le virus d'immunodéficience humaine (VIH). Aucune différence n'a été observée en fonction du sexe.

Divers indicateurs sociaux et culturels ont été associés aux indicateurs de santé sexuelle et reproductive. Un plus grand soutien social perçu et une plus grande cohésion familiale perçue ainsi que l'affirmation de l'identité culturelle inuite étaient associés à des aspects favorables de la sexualité tels que la capacité de parler ouvertement de la sexualité et d'établir des limites claires en ce qui a trait à la sexualité. Y est aussi associé des comportements sexuels sécuritaires, tels que l'usage régulier du condom. Ces résultats fournissent des renseignements qui pourront servir à élaborer et à améliorer des interventions et des programmes adaptés à la culture visant à soutenir des comportements sains et responsables en matière de santé sexuelle et reproductive chez les jeunes Nunavimmiut.



*Qanuillirpitaa? 2017* est une enquête sur la santé de la population réalisée au Nunavik d'août à octobre 2017. Au total, 1 326 Nunavimmiut âgés de 16 ans et plus de tous les 14 villages ont participé à cette enquête.

**Nous remercions tous les Nunavimmiut qui ont contribué à cette enquête de santé !**

Pour plus d'information : [nrbhss.ca/fr/enquetes-de-sante](http://nrbhss.ca/fr/enquetes-de-sante)