



ZOONOSES ET MALADIES GASTRO-INTESTINALES

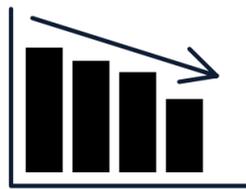
ENQUÊTE DE SANTÉ QANUILIRPITAA ? 2017

Les **zoonoses** (rage, trichinellose, toxoplasmose) sont causées par des agents pathogènes (virus, verres, parasites) (Lyssavirus, *Trichinella nativa* et *Toxoplasma gondii*), transmis par des animaux infectés.

Les **maladies gastro-intestinales** (helicobactériose, cryptosporidiose) sont causées par des agents pathogènes (*Helicobacter pylori*, *Cryptosporidium* sp.) transmis principalement par les humains et possiblement par de la nourriture et de l'eau contaminées.

ZOONOSES

Dans les 12 mois précédant l'enquête, des **MORSURES ET DES ÉGRATIGNURES CAUSÉES PAR DES CHIENS** ont été rapportées par 6% des Nunavimmiut. Aucun cas de rage n'a jamais été documenté chez des humains au Nunavik.

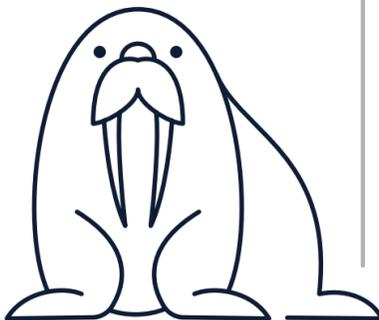


TOXOPLASMA GONDII :
4 personnes sur 10 présentaient des anticorps à ce parasite en 2017 (42%), ce qui représente une diminution par rapport à 2004 (6 personnes sur 10; 60%). Cela suggère une diminution de l'exposition à l'agent pathogène. Les résultats de l'enquête indiquent que les mollusques (moules, pétoncles, palourdes et oursins) crus pourraient être associés à l'exposition à *T. gondii*.

TRICHINELLA NATIVA : Des anticorps ont été trouvés chez 3% des Nunavimmiut, ce qui indique une exposition antérieure à cet agent pathogène. D'autres travaux sont nécessaires pour déterminer si la consommation de viande de phoque crue est une source d'exposition à *Trichinella nativa*.

QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?

Pour prévenir la **TRICHINELLOSE**, il est important de bien cuire la viande d'ours blanc et d'ours noir ainsi que la viande d'autres carnivores terrestres. De plus, les chasseurs devraient continuer d'envoyer la **LANGUE DES MORSES QU'ILS ONT CHASSÉS** au Centre de recherche du Nunavik pour la faire tester, et ce, avant que la viande ne soit consommée.



La toxoplasmose constitue un plus grand risque pour les personnes avec un système immunitaire compromis et peut avoir des conséquences sur le développement du fœtus. Si votre **SYSTÈME IMMUNITAIRE EST COMPROMIS** ou si vous êtes **ENCEINTE***, il est recommandé :

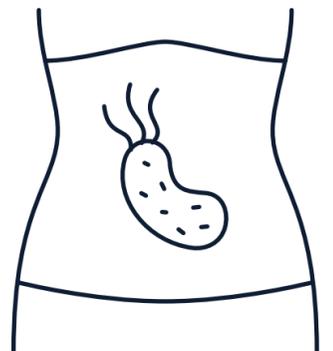
- de faire **CUIRE** la **VIANDE**, les **MOLLUSQUES** et le **POISSON**** avant de les consommer;
- ou de **CONGELER** ces aliments pendant au moins 3 jours si vous les consommez crus, séchés ou fumés;
- d'éviter de consommer l'**EAU** non traitée;
- de **BIEN LAVÉ LES MAINS** avant et après avoir manipulé des aliments crus.

* **ENCEINTE :** Ces recommandations ne s'appliquent qu'aux femmes enceintes qui n'ont pas les anticorps (selon le test offert au début de grossesse).

** **POISSON :** Des traces de bactérie causant la toxoplasmose ont été détectées dans les tissus de poissons dans la région; d'autres recherches sont en cours afin de confirmer si la maladie se transmet des poissons aux humains.

MALADIES GASTRO-INTESTINALES

HELICOBACTER PYLORI :
H. pylori est une bactérie qui peut se trouver dans l'estomac. La plupart des gens infectés n'ont pas de symptôme, mais d'autres peuvent développer des ulcères ou de l'inflammation chronique. En 2007, 7 Nunavimmiut sur 10 avaient cette bactérie (70%). Cette proportion est semblable à celle des autres populations inuites et autochtones, mais elle est plus élevée que celle de la population canadienne non autochtone.



CRYPTOSPORIDIUM SP. :
6% des Nunavimmiut ont déjà été exposés à ce parasite qui cause de la diarrhée.

QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?

Pour éviter les **MALADIES GASTRO-INTESTINALES :**

- **SE LAVÉ LES MAINS RÉGULIÈREMENT ;**
- ne pas partager d'ustensiles et de verres ;
- boire seulement de l'**EAU TRAITÉE** par la municipalité ou de l'eau de sources naturelles qui a été bouillie (pour au moins une minute).



POUR OBTENIR DE L'AIDE CONCERNANT VOTRE SANTÉ, COMMUNIQUEZ AVEC VOTRE CLSC LOCAL

Les organismes de la région s'engagent à travailler avec les communautés afin d'assurer l'accès à de la nourriture et à de l'eau saines et de prévenir les zoonoses et les maladies gastro-intestinales.

Qanuilirpitaa ? 2017 est une enquête de santé qui a été réalisée au Nunavik d'août à octobre 2017. Au total, 1 326 personnes âgées de 16 ans et plus et provenant des 14 villages nordiques y ont participé.



574 personnes âgées de 16 à 30 ans
752 personnes âgées de 31 ans et plus



873 femmes



453 hommes



ᑲᓄᓐᓴᓐᓴᓐ? Qanuilirpitaa?
ᓄᓄᓐ
NUNAVIK 2017

Pour plus d'information :
nrhss.ca/fr/enquetes-de-sante

Nous remercions tous les Nunavimmiut qui ont contribué à cette enquête de santé!