



ZOONOSES ET MALADIES GASTRO- INTESTINALES

QANUILIRPITAA ? 2017

Enquête de santé auprès des Inuit du Nunavik

Le présent rapport de l'enquête de santé *Qanuilirpitaa ? 2017* traite des agents pathogènes spécifiques qui sont transmis par des animaux (aussi appelés zoonoses) présents au Nunavik et qui peuvent causer des maladies gastro-intestinales. En fonction des connaissances actuelles et des besoins régionaux, le comité directeur de l'enquête de santé *Qanuilirpitaa ? 2017* a priorisé trois zoonoses (rage, trichinellose, toxoplasmose) et deux maladies gastro-intestinales (*cryptosporidiose*, infection à *H. pylori*) ainsi que d'autres problèmes connexes (morsures d'animaux, maladies gastro-intestinales aiguës, sang dans les selles).

La rage est une maladie mortelle causée par un Lyssavirus transmis aux humains principalement par les morsures ou le contact avec des animaux infectés. Aucun cas n'a été rapporté chez l'humain au Nunavik. L'immunité acquise naturellement n'a pas été observée dans un échantillon de participants non vaccinés de l'enquête de santé *Qanuipitaa? 2004* qui chassaient des mammifères terrestres. Par conséquent, la séroprévalence n'a pas été examinée à nouveau en 2017. Alors que les morsures et les égratignures causées par des chiens ont

été plus fréquemment rapportées (6 %) que celles causées par des animaux carnivores sauvages (< 1%), il y a moins de cas de rage chez les chiens. Éviter les morsures d'animaux demeure la meilleure façon de prévenir la rage dans la région.

Trichinella sp. est un petit parasite qui se loge dans les muscles d'animaux carnivores sauvages et, dans une moindre mesure, dans ceux des morsures. Il peut causer des maladies gastro-intestinales ou musculaires graves. L'enquête a révélé que la présence d'anticorps contre *Trichinella sp.* est d'environ 3 % dans la population, ce qui reflète l'exposition à ce parasite.

Cryptosporidium est un parasite causant des symptômes gastro-intestinaux qui affectent principalement les enfants, les personnes immunosupprimées et les personnes plus âgées. La séroprévalence documentée en 2017 est de 6 %. Les premiers cas rapportés de cryptosporidiose au Nunavik se sont produits en 2013-2014 avec *Cryptosporidium hominis*.

Toxoplasma gondii est un parasite qui est particulièrement nuisible lors de nouvelles infections transmises de la mère au fœtus et pour les personnes immunosupprimées. La présence d'anticorps contre *Toxoplasma gondii* a diminué entre 2004 (60 %) et 2017 (42 %), ce qui suggère une diminution du risque d'exposition au parasite.

Helicobacter pylori est une bactérie qui se multiplie dans les muqueuses de l'estomac et occasionnellement de l'intestin grêle et cause divers degrés d'inflammation et, dans une moindre mesure, des ulcères et d'autres complications. Une infection active à *Helicobacter pylori* (présence de bactéries dans les selles) était présente dans 70 % de la population. Le pourcentage élevé de Nunavimmiut ayant des anticorps contre *Helicobacter pylori* semble être demeuré stable depuis 2004 et est similaire à celui observé chez les autres populations autochtones et inuites de l'Arctique.

En 2017, des maladies gastro-intestinales aiguës survenues dans les 30 jours précédant l'enquête ont été rapportées par 12 % de la population du Nunavik, soit un taux comparable à celui observé en 2004 (10 %). La durée moyenne était de 1,4 jour, alors que des épisodes prolongés de trois jours et plus se sont produits chez 35 % des personnes qui ont rapporté des épisodes.

En plus de discuter les résultats susmentionnés, le présent rapport donne un aperçu des facteurs de risque et de protection pour chacune des maladies, lesquels devront être confirmés par des analyses multivariées. Documenter les zoonoses et les maladies gastro-intestinales au Nunavik s'avère primordial dans le contexte des changements climatiques ainsi que ceux liés au mode de vie.



Qanuillirpitaa? 2017 est une enquête sur la santé de la population réalisée au Nunavik d'août à octobre 2017. Au total, 1 326 Nunavimmiut âgés de 16 ans et plus de tous les 14 villages ont participé à cette enquête.

Nous remercions tous les Nunavimmiut qui ont contribué à cette enquête de santé !

Pour plus d'information : www.nrbhss.ca