

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

LA SAISON DE LA GRIPPE ARRIVE ! LA VACCINATION CONTRE LA GRIPPE SAISONNIÈRE OFFERTE GRATUITEMENT À TOUS LES NUNAVIMMIUTS

Kuujuuaq, le 1^{er} novembre 2017 – La Direction de santé publique de la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik (RRSSN) souhaite rappeler, une fois de plus, cette année, que le vaccin contre la grippe saisonnière est disponible et est offert gratuitement à tous les habitants du Nunavik. Le vaccin a pour objectif de prévenir les complications, les hospitalisations et les décès de personnes dont la santé est plus vulnérable. La campagne de vaccination contre la grippe saisonnière débutera le 1^{er} novembre et se poursuivra jusqu'à la fin de la saison grippale.

Souvent confondue avec le rhume, la grippe, causée par le virus de l'influenza, est une infection hautement contagieuse qui touche les voies respiratoires. Elle se transmet lorsqu'une personne infectée éternue, tousse ou parle à proximité d'autres personnes. La transmission du virus s'effectue également à travers divers surfaces et objets contaminés dont les poignées de portes et les jouets.

Toute la population, âgée de 6 mois et plus, est invitée à recevoir gratuitement le vaccin antigrippal. Le virus de l'influenza peut entraîner de graves complications chez les personnes plus vulnérables telles que :

- Les personnes âgées de 60 ans et plus;
- Les enfants en bonne santé âgés de 6 à 23 mois;
- Les femmes enceintes en bonne santé, durant leur 2^e et 3^e trimestre de leur grossesse;
- Les personnes atteintes de certaines maladies chroniques telles que des troubles respiratoires, le diabète ou des troubles cardiaques;
- Les résidents de centres de soins prolongés (résidences de personnes âgées).

En vous protégeant contre la grippe, vous contribuez également à protéger les gens autour de vous. Le vaccin contre le virus de l'influenza atteint sa pleine efficacité deux semaines après son administration et sa protection peut durer jusqu'à 12 mois. « Le vaccin n'est pas dangereux. En vous faisant vacciner, votre système immunitaire crée des anticorps qui sont prêts à lutter contre le virus en circulation », explique D^{re} Françoise Bouchard, directrice de santé publique au Nunavik.

Le vaccin antigrippal sans aiguille : *Flumist*[®] est offert aux jeunes âgés de 2 à 17 ans. Il est donné sans douleur par les voies nasales. L'administration se fait par vaporisation dans chaque narine.

La Régie régionale de la santé et des services sociaux recommande à toutes les personnes à risque de transmettre la grippe de se faire vacciner.

- Travailleurs de la santé (employés des centres de santé, des CLSC ou des résidences ainsi que premiers répondants) ;
- Personnes travaillant dans les centres de la petite enfance et les établissements scolaires ;
- Personnes offrant des services essentiels (policiers, pilotes, agent de bord).

Veuillez communiquer avec votre CLSC afin de connaître les horaires de vaccination. Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas communiquer avec un professionnel de la santé de votre CLSC.

Liste des numéros de téléphone des CLSC au Nunavik.

Baie d'Ungava

Kuujuuaq : 819 964-2905
Tasiujaq : 819 633-9090
Aupaluk : 819 491-9090
Kangirsuk : 819 935-9090
Quaqtaq : 819 492-9090
Kangiqsujuaq : 819 338-9090
Kangiqsualujjuaq : 819 337-9090

Côte d'Hudson

Kuujuaraapik : 819 929-9090
Umiujaq : 819 331-9090
Inukjuaq : 819 254-9090
Puvirnituaq : 819 988-2957
Akulivik : 819 496-9090
Ivujjivik : 819 922-9090
Salluit : 819 255-9090

La Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik est un organisme public créé en 1978 en vertu de la Convention de la Baie-James et du Nord québécois. Elle est chargée de fournir sur presque tout le territoire du Québec situé au nord du 55^e parallèle des services de santé et des services sociaux aux habitants des 14 communautés.

Source : Régie régionale de la santé et des services sociaux Nunavik
Direction de santé publique

Pour renseignements : Jenny Simpraseuth,
Agente de communication, RRSSSN
Tél. : 819 964-2222 poste : 229