

COMMUNIQUÉ

POUR DISTRIBUTION IMMÉDIATE

JOURNÉE MONDIALE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE : LANCEMENT D'UNE CAMPAGNE RÉGIONALE DE SENSIBILISATION AU NUNAVIK

Kuujuuaq, le 10 septembre 2018 – Dans le cadre de la 16e édition de la Journée mondiale de la prévention du suicide, la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik (RRSSSN) souhaite mobiliser les Nunavimmiuts autour du thème « Travaillons ensemble pour prévenir le suicide ».

À l'occasion de cette importante journée, la RRSSSN sollicite les acteurs locaux qui œuvrent en prévention, santé et bien-être au Nunavik, et invite tous les Nunavimmiuts à se joindre au mouvement en posant un ou plusieurs des gestes suivants :

- Porter fièrement les rubans jaunes et oranges disponibles auprès des agents locaux en prévention, santé et bien-être de la communauté ;
- Pratiquer une activité de bien-être (par exemple être physiquement actif, connecter avec la culture, passer du temps avec les proches, etc) ;
- Être alerte et disponible pour des proches, amis et membres de la famille qui vivent de la détresse ;
- Initier ou participer à un dialogue sur la prévention du suicide ;
- Prendre part aux activités communautaires qui ont lieu dans les villages ;
- Se procurer ou partager une carte de ressources faisant la promotion des lignes d'écoute et de crise 24/7, disponible auprès des agents locaux en prévention, santé et bien-être ;
- Allumer une bougie à 20h00 le 10 septembre, symbolisant l'appui à la prévention du suicide, le soutien aux personnes vulnérables, ou en souvenir d'un être cher.

Depuis 2014, le comité régional en prévention du suicide est actif dans la région, et souligner la Journée mondiale de prévention du suicide s'inscrit parmi les efforts constants menés par la RRSSSN et ses partenaires.

Cette année, le 10 septembre marque également le lancement d'une campagne de sensibilisation régionale en prévention du suicide, ayant pour objectif de mieux outiller les Nunavimmiuts à être attentifs et solidaires aux personnes vulnérables, à renforcer les facteurs de protection, et à faire connaître les ressources d'aide et de support disponibles. La campagne sera lancée sur les pages Facebook de la [RRSSSN](#) et de [Reach Out Nunavik](#), avant d'être déployée dans les lieux publics du Nunavik.

« Il n'y a pas de solution unique à cet enjeu et la communication est une étape essentielle afin de mieux comprendre et prévenir les actes de désespoir. Avec cette campagne, la RRSSSN

souhaite consolider et assurer la continuité des ressources disponibles, rappeler aux Nunavimmiuts qu'ils ne sont pas seuls et que collectivement, nous pouvons changer les choses pour le mieux » a déclaré Minnie Grey, directrice générale de la RRSSSN.

Le mot clic #EnsembleOnPeut, inspiré du thème officiel de la Journée mondiale de la prévention du suicide 2018 sera véhiculé à travers les différents messages de la RRSSSN, dans le but de rallier les Nunavimmiuts autour de l'importance de travailler ensemble pour mieux prévenir.

N'oublions pas que des lignes d'écoute sont disponibles pour ceux qui en ressentent le besoin :

- Nunavut Kamatsiaqtut Help Line : 1-800-265-3333 (inuktitut / anglais)
- L'équipe de Valeurs et pratiques inuites de la RRSSSN (9h-17h) : 1 877-686-2845 (inuktitut / anglais)
- Ressources de sensibilisation sur la Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être des Premières Nations et des Inuits : 1-855-242-3310 (anglais / français)
- Jeunesse, J'écoute : 1-800-668-6868 www.jeunessejecoute.ca (anglais / français)
- Les CLSC du Nunavik : 819-XXX-9090.

La Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik est un organisme public créé en 1978 en vertu de la Convention de la Baie-James et du Nord québécois. Elle est chargée de fournir sur presque tout le territoire du Québec situé au nord du 55e parallèle des services de santé et des services sociaux aux habitants des 14 communautés.

– 30 –

Source : Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik

Pour information : Anne Sellès
Agente de communication, RRSSSN
Tél. : 819 964-2222 poste : 293